



BILDUNGSEINRICHTUNG  
WILLI RESETARITS  
MITTELSCHULE

## Hier bekommst du Unterstützung und Hilfe.



### Rat auf Draht 147

Wenn du Hilfe brauchst oder einfach nur reden möchtest – Ruf an unter 147!

Wenn du Hilfe brauchst, dich einsam und alleine fühlst und du keinen klaren Gedanken mehr fassen kannst, ist Rat auf Draht 147 rund um die Uhr erreichbar.

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)



### Kindernotruf 0800 - 567 567

Hier bekommst du österreichweit rund um die Uhr und kostenlos Hilfe

Ruf uns an, die telefonische Beratung ist anonym, vertraulich und kostenlos, niemand erfährt davon.

Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

[www.kindernotruf.at](http://www.kindernotruf.at)  
[office@kindernotruf.at](mailto:office@kindernotruf.at)



### Frauenhelpline gegen Gewalt: 0800 - 222 555

Kostenlose telefonische Erst- und Krisenberatung, österreichweit, rund um die Uhr für Frauen/Migrantinnen, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind.

Hier bekommst du anonyme und vertrauliche Beratung, auch in Akutsituationen. Falls du in deiner Muttersprache mit jemanden über deine Probleme sprechen möchtest bietet dir die Frauenhelpline Beratung in folgenden Sprachen an: Arabisch, Englisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Rumänisch, Spanisch und Türkisch

[www.frauenhelpline.at](http://www.frauenhelpline.at)  
[frauenhelpline@aoef.at](mailto:frauenhelpline@aoef.at)



### Opfernotruf - 0800 112 112

Hier bekommst du Hilfe und erfährst deine Rechte!

Der Opfernotruf bietet allen Gewalt- und Verbrechensopfern Hilfe und Beratung an. Anonym und kostenlos!

[www.opfer-notruf.at](http://www.opfer-notruf.at)  
[opfernotruf@weisser-ring.at](mailto:opfernotruf@weisser-ring.at)



## BILDUNGSEINRICHTUNG WILLI RESETARITS

MITTELSCHULE



Hilfe für Männer und Burschen in Krisensituationen

Ruf uns an! Wir hören dir zu!

Wir sind für dich immer...

- Erreichbar
- Vertraulich
- Unvoreingenommen
- Anonym
- Gebührenfrei



*Die Möwe 0800 - 80 80 88*

Vertrauliche, anonyme und kostenlose Onlineberatung in Einzelchats. Wir sind für Anliegen, die Kinder und Jugendliche betreffen da.

täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr erreichbar. kostenlos und anonym  
Du kannst auch persönliche Termine in den **möwe** – Kinderschutzzentren vereinbaren.

### MÄNNER BERATUNG

*Männerberatung Wien: 01 – 603 28 28 28*

Die Männerberatung Wien bietet psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe, sowie ein breitgefächertes Informations- und Fortbildungsangebot zu allen möglichen Themen, die Männer heutzutage beschäftigen.

[www.maenner.at](http://www.maenner.at)  
[info@maenner.at](mailto:info@maenner.at)



*Helping Hand(y): 0800 - 240 268*

**Wenn du Gewalt erlebst oder beobachtest, ruf uns an!**

Wir hören dir zu und helfen dir weiter!  
Kostenlos und gerne auch anonym.  
Täglich von 8 bis 20 Uhr

[www.gewaltinfo.at](http://www.gewaltinfo.at) oder [www.die-moewe.at](http://www.die-moewe.at)



*Kinder- und Jugendanwaltschaft*

In jedem Bundesland Österreichs gibt es eine Kinder- und Jugendanwaltschaft, eine Service- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche.

Wenn du dich zu einer speziellen Situation rechtlich beraten lassen willst oder einfach Informationen brauchst, kannst du dort anrufen. Die Kinder- und Jugendanwaltschaft versucht auch bei Meinungsverschiedenheiten und Auseinandersetzungen zwischen Kindern/Jugendlichen, Eltern und sonstigen Beteiligten zu vermitteln.

Alle Adressen, Telefonnummern und Informationen sind auf folgender Homepage zu finden: [www.kija.at](http://www.kija.at)



BILDUNGSEINRICHTUNG  
WILLI RESETARITS  
MITTELSCHULE



TAMAR – 01 334 04 37

Beratungsstelle für misshandelte und sexuell missbrauchte Frauen, Mädchen und Kinder.

[www.tamar.at](http://www.tamar.at)

[beratungsstelle@tamar.at](mailto:beratungsstelle@tamar.at)



Am Telefon und im Chat!

**kids-line: Rat für junge Leute**

 **0800 234 123**

 **www.kids-line.at**

*kids-line: Rat für junge Leute*

Bei der kids-line kannst du kostenlos, anonym und vertraulich über deine Ängste und Sorgen sprechen: **Wir sind für dich da. Wir hören dir zu.**  
**Wir nehmen dich ernst.**

Wir sind täglich von 13-21 Uhr für dich am Telefon und im Chat erreichbar.

Du brauchst dich für den Chat nicht anmelden, sondern nur auf das Symbol auf unserer sicheren Seite klicken – und los geht's.

[www.kids-line.at](http://www.kids-line.at)